

# Pressemitteilung

DEUTSCHER LANDWIRTSCHAFTSVERLAG GMBH



[www.dlv.de](http://www.dlv.de)

**Deutscher  
Landwirtschaftsverlag GmbH**  
München · Hannover · Berlin

USt-IdNr. DE 813 29 17 28

Öffentlichkeitsarbeit:  
Ulrike Clever  
Kabelkamp 6 · 30179 Hannover  
Telefon 0511-67806-155  
Telefax 0511-67806-180  
[ulrike.clever@dlv.de](mailto:ulrike.clever@dlv.de)

## Altes Wissen für junge Gärtner

**Im Oktoberheft von *kraut&rüben* gibt Marie-Luise Kreuter, die deutsche Pionierin des naturgemäßen Gärtnerns, wertvolle Tipps aus ihrer langjährigen Erfahrung als Biogärtnerin weiter. Hier eine Kostprobe.**

---

### Kräuter duften den Garten gesund

Viele Kräuter locken mit ihren Blüten Bienen und andere nützliche Insekten an. Sie tragen so zur Vielfalt der Lebewesen im Garten und zum Schutz gefährdeter Arten bei. Mehr denn je nutzt die moderne Küche auch die vielen Aromen, die uns Kräuter aus der ganzen Welt schenken. Außerdem werden die Duftpflanzen nur selten von Krankheiten und Schädlingen geplagt. Ein alter Gärtnerspruch behauptet sogar: „Sie duften den Garten gesund!“ So spielen Kräuter bei der natürlichen Abwehr von Pflanzenschädlingen und Krankheiten im Biogarten eine wichtige Rolle.

Wildpflanzen wie Brennnesseln, Beinwell und gejätete Unkräuter liefern vergoren hervorragende Dünge-Jauchen. Sie enthalten alle Nährstoffe, die Pflanzen brauchen.

Auszüge aus Schachtelhalm oder Knoblauch beugen Pilzkrankheiten vor, wenn man die Pflanzen damit besprüht. Aus hochwirksamen Kräutern wie Wermut oder Rainfarn braut der Biogärtner Tee gegen Schädlinge.

- Knoblauchwasser: Lassen Sie 100 g Knoblauch in einem Liter lauwarmen Wasser eine Stunde lang ziehen.
- Schachtelhalmauszug: Weichen Sie 100 g getrockneten Schachtelhalm etwa 24 Stunden lang in 2 Litern Wasser ein. Lassen Sie den Sud danach 30 Minuten auf kleiner Flamme köcheln.
- Wermuttee: 60 g frische oder 6 g getrocknete Wermutblätter mit 2 Litern kochendem Wasser übergießen, und lassen Sie den Tee zugedeckt 15 Minuten lang ziehen.



## Kräuter-Mischkultur

„Kräuter bieten nicht nur gesunde Zutaten für die Küche und die Hausapotheke, sie tragen auch zur Gesundheit des Gartens mit all seinen Nutz- und Zierpflanzen bei. Wenn Sie das richtige Kraut mit dem passenden Partner kombinieren, entstehen schädlingsabwehrende oder wachstumsfördernde Mischkulturen“, weiß Marie-Luise Kreuter aus Erfahrung und rät: „Probieren Sie es aus!“

- Bohnenkraut vertreibt Schwarze Bohnenläuse von Buschbohnen.
- Kapuzinerkresse auf der Baumscheibe zieht Schwarze Läuse an und entlastet so die Obstbäume.
- Lavendel schützt Rosen vor Läusen.
- Tagetes hält Wurzelälchen von Petersilienwurzeln fern.
- Knoblauch beugt Pilzkrankungen an Rosen und Erdbeeren vor.
- Wermut neben Johannisbeeren vermindert den Befall an Säulchenrost.
- Kresse abwechselnd mit Radieschen gesät verbessert deren Geschmack.
- Dill ist ein guter Nachbar für Gurken, Möhren und Zwiebeln, er fördert gesundes Wachstum.

### Zum Bild:

Nomen est omen – duftende Kräuter sind Marie-Luise Kreuters große Leidenschaft. © Gross-Blotekamp

**Quelle:** Tipp der Gartenzeitschrift kraut&rüben ([www.krautundrueben.de](http://www.krautundrueben.de)), Ausgabe 10/2008